

Neueröffnung Praxis KörperBewusstSein Korntal-Münchingen

Die Praxis KörperBewusstSein eröffnet an diesem Wochenende unsere Gesundheitspraxis in Korntal-Münchingen. Hier werden Physiotherapie, Gesundheitstraining, Ernährung sowie eine Laufschule, mit dem KörperBewussten Gleichgewicht vereint.

Informieren Sie sich am Samstag, den 11. Dezember 2021 von 10.00 – 17.00 Uhr und Sonntag, den 12. Dezember 2021 von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr über die wichtigsten Themen der Gesundheit.

In der Physiotherapie erleben wir häufig, dass Patienten, die nach erfolgreicher Behandlung entlassen werden, kurze Zeit später in die Behandlung zurückkehren. Häufig mit ähnlichen Problemen oder Schmerzzuständen, die sie sich aufgrund eines Kompensationsverhaltens über die Jahre angewöhnt haben. Meist sind die Patienten ohne längerfristige Betreuung in ihrem Alltag und fallen in die gewohnten Haltungsmuster zurück.

Das möchten wir ändern:

Beweglichkeit steigern, Muskeln gesund kräftigen, die allgemeine Gesundheit erhalten und fördern

Mit dem Konzept der Praxis KörperBewusstSein werden die wichtigsten Säulen eines gesunden Lebens miteinander verbunden. In der physiotherapeutischen Behandlung helfen wir den Patienten ihre Schmerzen loszuwerden. Im Anschluss soll ein therapeutisch begleitetes Beweglichkeits- und Krafttraining ein schmerzfreies Leben erhalten und Lebensqualität fördern.

Geräte der neuesten Trainingsgeneration ermöglichen es, einen effektiven und gesunden Muskelaufbau, noch individueller zu gestalten. Digitalisierte Geräte erfassen die Beweglichkeit und Kraft des Trainierenden. Gemeinsam mit dem Therapeuten erarbeitet man danach ein ganz persönliches Trainingsprogramm. Bereits nach kurzer Zeit kann man positive Veränderungen im Alltag feststellen.

Trainieren Sie mit uns effektiv und absolut sicher

Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst, ganz unverbindlich.
Das gesamte Team der Praxis KörperBewusstSein freut sich auf Sie.

Erhalten Sie viele Tipps für ein KörperBewusstes Leben und Gleichgewicht von Beruf, Familie und Freizeit. Gemeinsam mit unserem Gesundheitspartner informieren wir Sie über die gesundheitsunterstützenden Wirkungen von Gemüse, Obst und Kräutern. Hier erhalten Sie leckere Tipps und kostenlose Proben zum Mitnehmen.

Das Team Praxis KörperBewusstSein Fellbach freut sich auf Sie!

Termin: Samstag, den 11.12. und Sonntag, den 12.12.21 von 10-17 Uhr

Ort: Kornwestheimer Strasse 35, 70825 Korntal-Münchingen

Mehr Info: www.praxiskoerperbewusstsein.de